

## Si lorsque vous avalez :

- vous êtes gêné
- vous avez mal
- vous tousssez immédiatement
- vous devez vous éclaircir la voix
- vous êtes pris de quinte de toux jusqu'à 1/2 heure après le repas.

**Si** le matin au réveil, vous tousssez.

**Si** vous avez souffert de plusieurs bronchites ces douze derniers mois.

**Si** on vous a diagnostiqué une maladie neurologique, un A.V.C. ...

**Alors vous présentez peut-être des troubles de déglutition.**

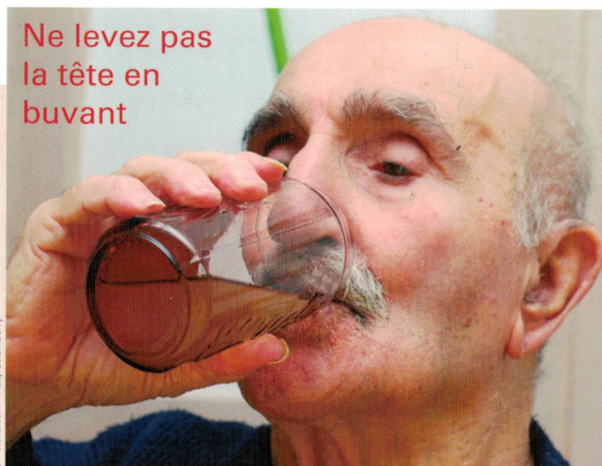


© Fotolia.com - Photographie.eu

**Mangez et buvez en position assise**



© Fotolia.com - Monkey Business



© Fotolia.com - Nany Stranberry

**Ces positions vous sont déconseillées**



© Fotolia.com - Photographie.eu